

# 時習 九月 号

九月 一日

秋の野に 咲きたる花を

指におり かき数ふれば ななくさ 七種の花

(萩が花 尾花 葛花 撫子の花 女郎花  
また藤袴 朝顔の花 「万葉集山上憶良」)

秋の七草に数えられる朝顔は、桔梗のことだと  
言われています。

か細い茎に、和紙でつくったような一重のしや  
んとした花びら。背筋をびんと伸ばしたような  
楚々とした風情が漂います。

(朝顔は 朝露負いて 咲くといへど 夕映え  
にこそ 咲きまさりけれ「万葉集詠み人しらす」  
朝から咲き続けて、夕方にいつそその艶やか  
さを増す……。見習いたいものですね。

一学期後半、酷暑のスタート！

子供たちはこの長い夏休みを事件・事故に巻き  
込まれることなく、無事に過ごせたことが  
何よりでした。

**残暑おみよ**  
この夏は、猛暑が続く各地で子ど  
もの水の事故が報道され、心配をし  
ていました。お陰さまで、元気に登  
校できたことを嬉しく思います。

さて今日から一学期後半のスタートです。生活  
と学習のリズムと早く取りもどして充実した学  
校生活ができるように取り組んでいきたいと考  
えますのでご協力を願っています。

教室の子供たちは、楽しかった夏休みの想い出  
と、あともう少し休みがあつたらなあという何か  
しら満たされない気持ちの両方を持つて、先生や  
友達とお話ししていました。

中には、眠そうな子どもも  
いました。「もっとやすみを  
くださいーい。」と言ってい  
る子どももいるようです。

しかし、ここは切り替え  
が大事です。スイッチの切  
り替えを早くすることが大事

です。一番のスイッチの切り替えて大切なことは  
どんなに遅く寝ようとも朝を早く起きること  
です。

朝早く起き、眠くても行動することで体がリズ  
ムを取り戻していきます。朝日を浴びることはと  
ても良いことなのです。昔の人は言っています。

早起きは三文の徳と。

しばらく眠くても、これが続けると習慣ができ  
夜には眠くなり、十分な睡眠を取ることができま  
す。十分な睡眠は、朝の元気につながり、脳の回



転もよくなります。体によいことばかりです。そ  
して更に、熱中症対策にもなると聞いています。  
勉学の秋、スポーツの秋に備えさせましょう。

## 九月二十六日は、伝統の大運動会

六年生にとつては、最後の運動会です。この学  
校の運動会を支え、機関車になって引つ張つてく  
れることを期待しています。特にリーダーや係の  
長として、団をまとめたり、係の仕事をまとめた  
りしなければなりません。また低学年の世話役  
として、六年生がお手本を示してくれることが大  
事です。六年生のまとまりがこの嬉野小学校の学  
校力を生み出してくれます。先生方と一緒になっ  
てリードしてくれることを期待します。一年生か  
ら五年生までの子どもたちも六年生を見習つて  
頑張ってくれることを願っています。

。時間前には集合する。(二分前行動)

。元気で大きい声を出して行動する。

。「はい、私がします。ばくがします。」の率

先行動をする。

。集合したら無言で行動する。

しかし、六年生だけがその時だけ頑張っても成  
功しません。ご家庭でも子供たちから話を聞いて  
いただいて、日頃の頑張りを誉めていただき、継  
続の力を与えてくださればとお願ひします。水筒  
の水は多めにお願ひします。熱中症対策は学校で  
も行っています。